

«РАССМОТРЕНО»  
на заседании ШМО  
22.04  
(дата)  
Аббасов Р.Н.  
(подпись)  
Аббасов Р.Н.  
(расшифровка)

Протокол № 1 от  
«22» апреля 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
заместитель директора  
школы по УВР:  
Аббасов Р.Н.  
(подпись)  
Аббасов Р.Н.  
(расшифровка)  
«23» апреля 2022 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СТАРОКИАЗЛИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
АКСУБАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
(наименование образовательного учреждения по Уставу)

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по физической культуре  
(указать учебный предмет, курс)

Класс 8

Учитель Аббасов Равиль Нуризанович

Количество часов: всего 105 часов; в неделю 3 час;

УМК «Перспектива»

Планирование составлено на основе рабочей программы  
учителя Аббасова Равиля Нуризановича,  
по физической культуре,  
утверждено приказом № 33 от 31 августа 2022 года

(указать ФИО учителя, реквизиты утверждения рабочей программы с датой)

2022 - 2023 учебный год

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**8 КЛАСС**  
**I четверть**

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
1	2	3	5	6
1	Требования безопасности и первая помощь при травмах во время занятия физкультурой и спортом	1	03.09	
2	Здоровье и здоровый образ жизни. Закаливание.	1	05.09	
3	Олимпийское движение в России.	1	07.09	
4	История зарождения олимпийского движения в России.	1	10.09	
5(1)	<b>Легкая атлетика (11ч.)</b> Низкий старт (30-40 м). Стартовый разгон	1	12.09	
6(2)	Бег по дистанции	1	14.09	
7(3)	Эстафетный бег, передача эстафетной палочки.	1	17.09	
8(4)	Финиширование. Эстафетный бег (круговая эстафета).	1	19.09	
9(5)	ОРУ. Специальные беговые упражнения.	1	21.09	
10(6)	Бег на результат (60м).	1	24.09	
11(7)	Прыжок в длину способом «согнув ноги»	1	26.09	
12(8)	Метание мяча (750 г) на дальность с 5-6 шагов.	1	28.09	

13(9)	Прыжок в длину с 1 1-13 беговых шагов.	1	01.10	
14(10)	Прыжок в длину на результат. Бег на средние дистанции 1500 м-д, 2000 м-м.	1	03.10	
15(11)	Сдача ГТО.	1	05.10	
16(1)	<b>Баскетбол.(14 ч.)</b> Сочетание приемов передвижений и остановок игрока.	<b>1</b>	10.10	
17 (2)	Ведение мяча с пассивным сопротивлением, с сопротивлением на месте. Передача мяча двумя руками от груди в движении парами с сопротивлением.	1	12.10.	
18 (3)	Бросок двумя руками от головы с места.	1	15.10	
19 (4)	Передачи мяча двумя руками от груди на месте.	1	17.10	
20(5)	Личная защита. Учебная игра.	1	19.10	
21 (6)	Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Техника броска одной рукой от плеча с места.	1	22.10	
22(7)	Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Ведение мяча с сопротивлением.	1	24.10	
23(8)	Игровые задания (2 х 2, 3 х 3, 4 х 4).	1	26.10	
24(9)	Передача одной рукой от плеча в движении в тройках с сопротивлением.	1	29.10	
25(10)	<b>II четверть</b> Бросок одной рукой от плеча с места.	1	07.11	
26(11)	Позиционное нападение со сменой места.	1	09.11	
27(12)	Штрафной бросок. Бросок одной рукой от плеча в движении с сопротивлением Оценка техники ведения мяча с сопротивлением.	1	12.11	

1	2		8	9
---	---	--	---	---

1	2	3	5	6
43 (1)	<b>Лыжная подготовка (14)</b> Одновременный одношажный ход	1	19.12	
44 (2)	Одновременный одношажный ход	1	21.12	
45 (3)	Попеременный двушажный ход	1	24.12	
46 (4)	Попеременный двушажный ход	1	26.12	
47 (5)	<b>III четверть</b>  Прохождение дистанции 1 км.	1	09.01	
48 (6)	Прохождение дистанции со сменой ходов	1	11.01	
49 (7)	Прохождение дистанции со сменой ходов	1	14.01	
50 (8)	Спуски и подъемы Поворот «плугом»	1	16.01	
51(9)	Подъема «елочкой»	1	18.01	
52(10)	Спуски в средней стойке	1	21.01	
53(11)	Прохождение дистанции 2 - 3 км.	1	23.01	
54(12)	Круговая эстафета	1	25.01	
55(13)	Лыжная эстафета.	1	28.01	
56(14)	Прохождение дистанции в 3 км. по пересеченной местности. Сдача ГТО	1	30.01	
57(1)	<b>Волейбол (14)</b> Стойки и передвижения игрока. Комбинации из разученных перемещений.	1	01.02	
58(2)	Передача мяча над собой во встречных колоннах	1	04.02	
59(3)	Нижняя прямая подача, прием подачи.	1	06.02	
60(4)	Комбинации из разученных перемещений.	1	08.02	
61(5)	Техника передачи мяча над собой во встречных колоннах	1	11.02	
62(6)	Верхняя передача мяча в парах через сетку.	1	13.02	

63(7)	Нижняя прямая подача, прием подачи	1	15.02	
64(8)	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1	18.02	
65(9)	Отбивание мяча кулаком через сетку	1	20.02	
66(10)	Игра по упрощенным правилам	1	22.02	
67(11)	Оценка техники передачи мяча в тройках после перемещения	1	25.02	
68(12)	Комбинации из разученных перемещений.	1	27.02	
69(13)	Игра пионербол	1	01.03	
70(14)	Игра пионербол	1	04.03	

71(1)	<b>Национальная борьба (6ч.)</b> История развития спортивной и национальной борьбы. ОРУ для борьбы.	1	06.03	
72(2)	Виды борьбы. Специальные упражнения для борьбы.	1	11.03	
73(3)	Стойка борца. Передвижение в стойке. Имитация падения.	1	13.03	
74 (4)	Стойка борца. Простейшие формы борьбы.	1	15.03	
75 (5)	Упражнение с партнерами. Простейшие формы борьбы.	1	18.03	
76 (6)	Бросок наклоном. Страховка при падении. Вольные схватки.	1	20.03	
77(1)	<b>Плавание (6ч)</b> Освоение техники плавания	1	22.03	
78 (2)	<b>IV четверть</b>  Ныряние за тонущим	1	03.04	
79 (3)	Координационные упражнения на суше	1	05.04	
80 (4)	Кроль на груди, кроль на спине	1	08.04	
81 (5)	Способы плавания	1	10.04	
82(6)	Сдача ГТО	1	12.04	
83(1)	<b>Гандбол (ручной мяч) (5ч.)</b> правила игры, основные элементы.	1	15.04	
84(2)	Терминология и жесты в гандболе.	1	17.04	

85(3)	Стойки и перемещения.	1	19.04	
86(4)	Общая физическая подготовка гандболиста.	1	22.04	
87(5)	Игра в гандбол.	1	24.04	
88(1)	<b>Футбол (11ч)</b> Техника передвижений. Ведение мяча.	1	26.04	
89 (2)	Удары по мячу. Удары носком	1	29.04	
90 (3)	Удары серединой лба	1	03.05	
91 (4)	Вбрасывание из-за боковой	1	06.05	
92(5)	Обводка игрока.	1	08.05	
93(6)	Передачи и перемещения. Перемещения и владения мячом	1	08.05	
94(7)	Удары по воротам низом.	1	10.05	
95(8)	Тактика игры.	1	13.05	
96(9)	Игра по упрощённым правилам футбола.	1	15.05	
97(10)	Игра мини-футбол	1	17.05	
98(11)	Комбинация из освоенных технических игровых действий, перемещение и владения мячом	1	17.05	
99(1)	<b>Легкая атлетика (7ч)</b> Низкий старт (30-40 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции.	1	20.05	
100(2)	Эстафетный бег (круговая эстафета).	1	22..05	
101(3)	Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Финиширование.	1	24.05	
102(4)	Эстафетный бег.	1	24.05	
103(5)	Бег на результат (60м).	1	27.05	

104(6)	Прыжок в высоту с 11-13 беговых шагов. Метание мяча (150 г) на дальность с 5-6 шагов.	1	29.05	
105(7)	Сдача ГТО.	1	31.05	